



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



MONTAÑISMO

Valle de Benasque Salvaguardia y Mulleres 22 - 23 de agosto de 2026

CONTEXTO GEOGRÁFICO

El Valle de Benasque constituye el principal valle de la Ribagorza oriental, en la provincia de Huesca, dentro de la comunidad autónoma de Aragón. Se encuentra enclavado en el corazón del Pirineo Central y está rodeado por algunas de las montañas más elevadas de la cordillera, entre ellas el Aneto (3.404 m), Posets (3.375 m), Perdiguero (3.221 m) y Maladeta (3.308 m), concentrando la mayor densidad de tresmiles de todo el Pirineo. El valle está orientado de norte a sur y es recorrido por el río Ésera, que nace en los glaciares y neveros del macizo de la Maladeta. Limita al norte con Francia a través de diversos puertos históricos como el Portillón de Benasque y el Puerto de la Glera, utilizados desde antiguo para el intercambio comercial y la trashumancia. Gran parte de su territorio se integra en el Parque Natural Posets-Maladeta, uno de los espacios protegidos más importantes de Aragón. El valle combina extensos bosques, praderas alpinas, ibones, glaciares relictos y grandes macizos graníticos, constituyendo uno de los paisajes de alta montaña mejor conservados de la Península Ibérica. Su capital histórica es Benasque, población situada a unos 1.140 metros de altitud, que actúa como principal centro turístico y montañero de la comarca.

MORFOLOGÍA

La morfología del Valle de Benasque es el resultado de una intensa modelación glaciar desarrollada durante las glaciaciones del Cuaternario. El valle principal presenta una marcada sección en forma de "U", característica de los grandes valles glaciares, mientras que numerosos valles colgados desembocan sobre él formando cascadas y barrancos. El paisaje está dominado por circos glaciares, aristas afiladas, agujas graníticas, collados y extensos canchales originados por la erosión del hielo y la meteorización. Destacan enclaves tan conocidos como el Plan de Aigualluts, el circo de Coronas, el valle de Remuñé o los Llanos del Hospital. La abundancia de ibones de origen glaciar constituye uno de los rasgos más característicos del valle, sobresaliendo los de Cregüeña, Gorgutes, Batisielles, Escarpinosa y la Escaleta. Las cumbres superan frecuentemente los 3.000 metros y presentan fuertes desniveles respecto al fondo del valle, donde predominan amplias vegas de origen glaciar ocupadas actualmente por pastizales y bosques. Todo ello configura uno de los paisajes alpinos más espectaculares y representativos del Pirineo español.

GEOLOGÍA

Desde el punto de vista geológico, el Valle de Benasque pertenece al núcleo axial de los Pirineos y está formado principalmente por materiales paleozoicos, con predominio de granitos, granodioritas, gneises, pizarras y esquistos originados hace más de 300 millones de años durante la orogenia Hercínica. Posteriormente, el levantamiento de la cordillera durante la orogenia Alpina dio lugar al relieve actual. Durante las glaciaciones cuaternarias enormes lenguas de hielo excavaron el valle, originando circos, cubetas lacustres, morrenas y depósitos glaciares que todavía pueden observarse con claridad. El macizo de la Maladeta alberga el mayor conjunto de glaciares del Pirineo, aunque actualmente se encuentran en fuerte retroceso debido al cambio climático. Uno de los fenómenos geológicos más singulares es el Forau de Aigualluts, donde las aguas del deshielo desaparecen en un sumidero kárstico para reaparecer varios kilómetros más al norte, ya en el Valle de Arán, formando parte finalmente de la cuenca atlántica. Esta singularidad convierte al valle en uno de los lugares más interesantes de la geología pirenaica.

CLIMA

El Valle de Benasque posee un clima típicamente alpino de montaña, condicionado por la elevada altitud y la influencia tanto atlántica como mediterránea. Los inviernos son largos, fríos y muy nevados, acumulándose espesores importantes de nieve en las cotas altas desde noviembre hasta finales de primavera. Los veranos son relativamente cortos y frescos, con temperaturas agradables en el fondo del valle y notablemente más bajas en las zonas de alta montaña. Las precipitaciones son abundantes durante todo el año, superando en muchas zonas los 1.500 mm anuales. Durante el verano son frecuentes las tormentas convectivas de evolución diurna, especialmente por las tardes, mientras que en otoño predominan situaciones de estabilidad atmosférica con una excelente visibilidad. La meteorología cambia con rapidez, especialmente por encima de los 2.500 metros, pudiendo producirse descensos bruscos de temperatura, nieblas densas o fuertes vientos en pocas horas. Estas condiciones hacen imprescindible una adecuada planificación de cualquier actividad montañera.

FLORA

La extraordinaria diversidad altitudinal del Valle de Benasque favorece la existencia de una de las floras más ricas de los Pirineos. En las cotas inferiores predominan los bosques de roble, pino silvestre y abedul, mientras que entre los 1.500 y 2.000 metros aparecen extensos bosques de haya y abeto que constituyen algunos de los mejores ejemplos del Pirineo aragonés. A mayor altitud dominan el pino negro y el pino uncinado, dando paso finalmente a los pastizales alpinos, donde prosperan numerosas especies adaptadas a las duras condiciones de la alta montaña. En primavera y verano florecen gencianas, lirios pirenaicos, saxífragas, edelweiss, narcisos y numerosas especies endémicas de gran valor botánico. Los ibones y turberas albergan comunidades vegetales muy especializadas, mientras que las zonas rocosas presentan una gran riqueza de líquenes y musgos. Muchas de estas especies están protegidas debido a su rareza o a su distribución limitada en el ámbito pirenaico.

FAUNA

El Valle de Benasque alberga una extraordinaria riqueza faunística favorecida por la gran variedad de hábitats presentes. Entre los mamíferos destacan el sarríu pirenaico, la marmota alpina, el corzo, el ciervo, el jabalí, el zorro, el armiño y la nutria en los tramos bajos del río Ésera. Las aves rapaces ocupan un lugar destacado, siendo relativamente frecuente observar quebrantahuesos, águila real, alimoche, halcón peregrino o buitres leonados. En los bosques viven pito negro, urogallo pirenaico y diversas especies de

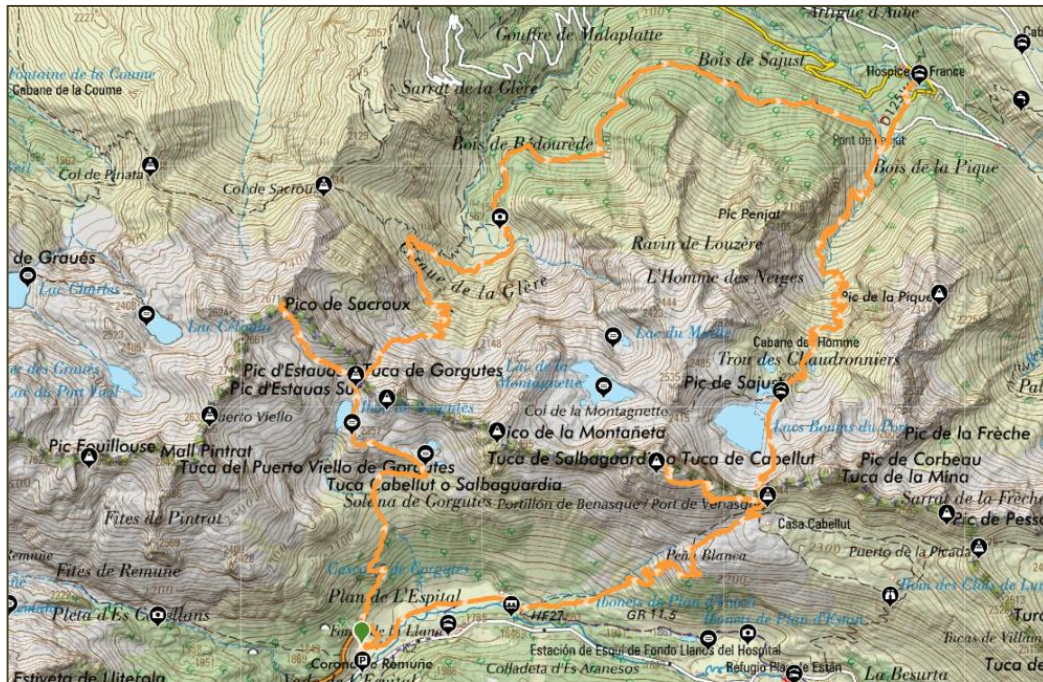
pícidos y paseriformes forestales. Los ibones y arroyos de alta montaña albergan anfibios como el tritón pirenaico y la rana bermeja, mientras que entre los reptiles destacan la víbora áspid y el lagarto verdinegro. La elevada calidad ambiental del valle convierte este territorio en uno de los principales refugios para numerosas especies protegidas del Pirineo, muchas de ellas incluidas en los programas europeos de conservación.


OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

El Valle de Benasque posee un importante patrimonio histórico y etnográfico estrechamente ligado a la vida en la montaña. Sus pueblos conservan una arquitectura tradicional pirenaica caracterizada por sólidas casas de piedra, tejados de pizarra, chimeneas troncocónicas y calles empedradas. La economía tradicional se basó durante siglos en la ganadería extensiva, el aprovechamiento forestal y la trashumancia, actividades que aún mantienen una notable presencia. El valle conserva además una lengua propia, el benasqués o patués, considerada una de las variedades lingüísticas más singulares del Pirineo. Desde finales del siglo XIX Benasque desempeñó un papel fundamental en el desarrollo del pirineísmo español, siendo punto de partida de las primeras ascensiones al Aneto y a los grandes tresmiles de la Maladeta. El histórico Hospital de Benasque, construido para dar refugio a viajeros y peregrinos que atravesaban los puertos fronterizos, constituye uno de los edificios más emblemáticos del valle. En la actualidad, el montañismo, el esquí, el senderismo y el turismo de naturaleza conviven con las tradiciones locales, convirtiendo al Valle de Benasque en uno de los destinos de montaña más prestigiosos de España.

SÁBADO 22


Puerto de la Glera, Pico Sacroux, Bosque de la Emperatriz, Portillón de Benasque y Pico Salvaguardia desde Parking Llanos del Hospital

















PUERTO DE LA GLERA, BOSQUE DE LA EMPERATRIZ, PORTILLÓN DE BENASQUE Y PICO SALVAGUARDIA

DESDE PARKING LLANOS DEL HOSPITAL




FECHA DE REALIZACIÓN: 22 Y 23 DE AGOSTO

TRACK: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/puerto-de-la-glera-bosque-de-la-emperatriz-portillon-de-benasque-y-pico-salvaguardia-desde-parking-228338387>

INFORMACIÓN TÉCNICA		ESCALA MIDE	
 DISTANCIA Y DESNIVELES 25 km + 2.050 m - 2.050 m	 HORARIO ESTIMADO 7:30 h <small>(marcha efectiva sin paradas)</small>	 Severidad del medio natural 3	 Orientación en el itinerario 2
 TIPO DE RECORRIDO Circular	 ORTO / OCASO Orto: 7:00 h Ocaso: 21:03 h <small>(22-23 de agosto)</small>	 Dificultad en el desplazamiento 3	 Cantidad de esfuerzo 5
 ALTITUD MÁXIMA Pico Salvaguardia 2.733 m	 DIFICULTAD Física: 5/5 Técnica: 3/5	<p>MIDE: 3 - 2 - 3 - 5</p>	
 TELÉFONOS EMERGENCIAS Emergencias: 112	 CARTOGRAFÍA IGN 1:25.000 Posets-Maladeta		

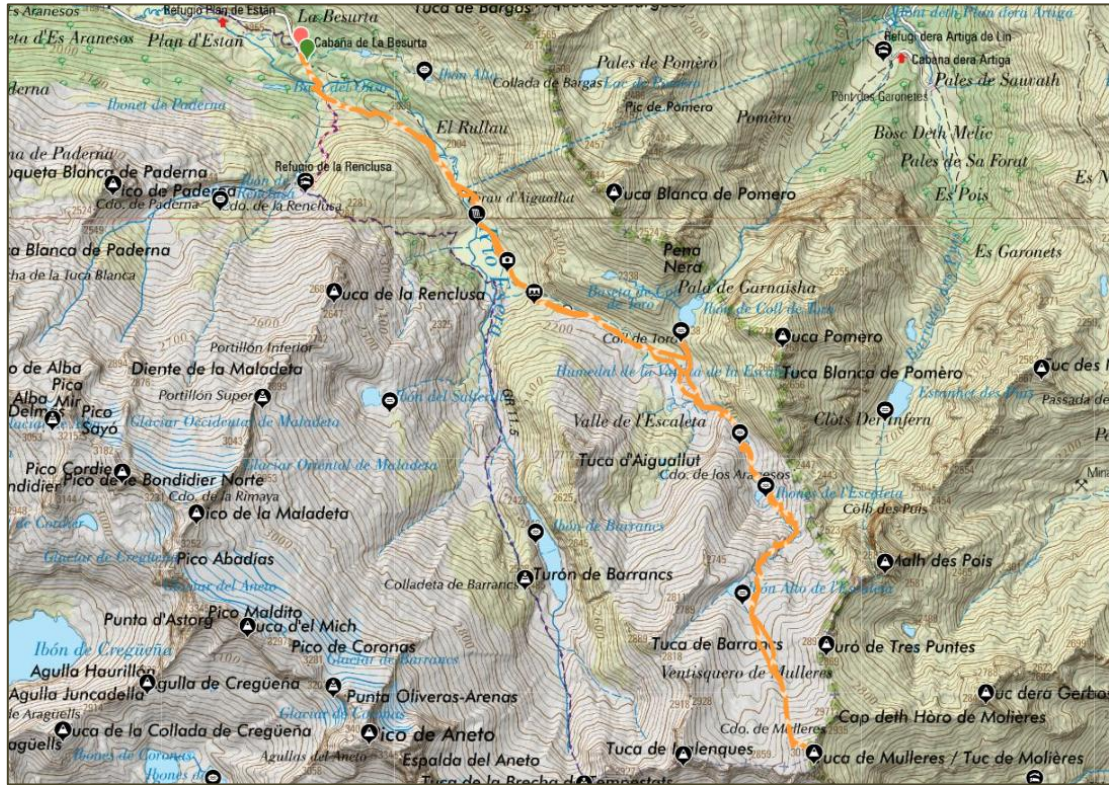
PERFIL TOPOGRÁFICO



DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	ALTITUD MÁXIMA	ALTITUD MÍNIMA
25 km	+ 2.050 m	- 2.050 m	2.733 m	1.385 m

DOMINGO 23

Pico o tuca de Mulleres (3.010 m) desde la Besurta





PICO MULLERES (3.010 m.) DESDE LA BESURTA



FECHA DE REALIZACIÓN: 22 Y 23 DE AGOSTO

[TRACK: https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pico-o-tuca-de-mulleres-3-010-m-desde-la-besurta-10057950](https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pico-o-tuca-de-mulleres-3-010-m-desde-la-besurta-10057950)

INFORMACIÓN TÉCNICA		ESCALA MIDE	
 DISTANCIA Y DESNIVELES 17,4 km + 1.124 m - 1.124 m	 HORARIO ESTIMADO 7:00 – 8:00 h (marcha efectiva sin paradas)	 Severidad del medio natural 3	 Orientación en el itinerario 2
 TIPO DE RECORRIDO Circular	 ORTO / OCASO Orto: 7:00 h Ocaso: 21:03 h (22-23 de agosto)	 Dificultad en el desplazamiento 2	 Cantidad de esfuerzo 4
 ALTITUD MÁXIMA Pico Mulleres 3.010 m	 DIFICULTAD Física: 4/5 Técnica: 2/5	MIDE: 3 - 2 - 2 - 4	
 TELÉFONOS EMERGENCIAS Emergencias: 112	 CARTOGRAFÍA IGN 1:25.000 Posets-Maladeta		

PERFIL TOPOGRÁFICO



DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	ALTITUD MÁXIMA	ALTITUD MÍNIMA
 17,4 km	 + 1.124 m	 - 1.124 m	 3.010 m	 1.900 m

Sabado 22

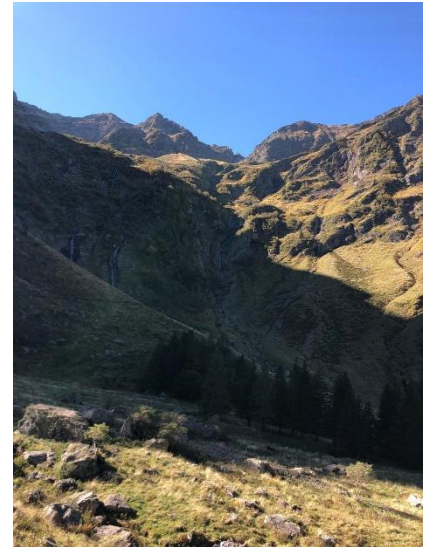
Puerto de la Glera, Bosque de la Emperatriz, Portillón de Benasque y Pico Salvaguardia



Esta espectacular travesía circular constituye una de las rutas más completas del valle de Benasque al combinar alta montaña, historia, patrimonio natural y el paso entre España y Francia a través de antiguos caminos utilizados durante siglos por comerciantes, pastores y viajeros. El recorrido comienza en el aparcamiento de **Llanos del Hospital**, ascendiendo por el histórico camino del **Portillón de Benasque (2.444 m)** hasta alcanzar

el **Pico Salvaguardia (2.733 m)**, magnífico mirador sobre el macizo del Aneto, la Maladeta, Perdiguero, Boum y buena parte del Pirineo Central. Desde su cima se disfruta de una de las panorámicas más amplias del valle de Benasque.

Tras regresar al Portillón, la ruta desciende por la vertiente francesa hasta el **Refugio de Venasque** y continúa hacia el histórico **Hospice de France**, antiguo refugio para viajeros que cruzaban la frontera. A partir de este punto comienza uno de los tramos más atractivos del itinerario: el **Camino de la Emperatriz**, un sendero prácticamente horizontal que atraviesa un magnífico bosque de hayas, abetos y arces bajo las paredes del circo de la Glère. Este tramo ofrece un notable contraste con el ambiente mineral de las zonas altas y constituye uno de los senderos forestales más bellos del Pirineo francés.



La segunda parte de la jornada afronta la larga ascensión al **Puerto de la Glera (2.367 m)**, otro histórico paso fronterizo entre Benasque y Luchon.

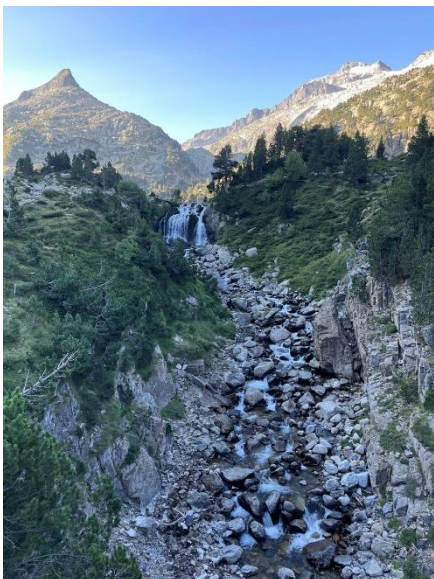
Desde el collado se inicia el regreso por territorio español pasando junto al **Ibón de Gorgutes**, uno de los lagos glaciares más conocidos del valle, antes de descender nuevamente hacia los Llanos del Hospital. La ruta acumula un importante desnivel y una considerable distancia, por lo que está recomendada para montañeros con buena preparación física y experiencia en actividades de alta montaña. A cambio, ofrece una extraordinaria variedad paisajística, combinando bosques atlánticos, lagos glaciares, praderas alpinas, collados históricos y cumbres panorámicas en un único recorrido.

Por su diversidad de ambientes, su interés histórico y la calidad de sus paisajes, esta travesía está considerada una de las grandes rutas clásicas del entorno del macizo de la Maladeta.

Enlace al track: pincha [aquí](#)

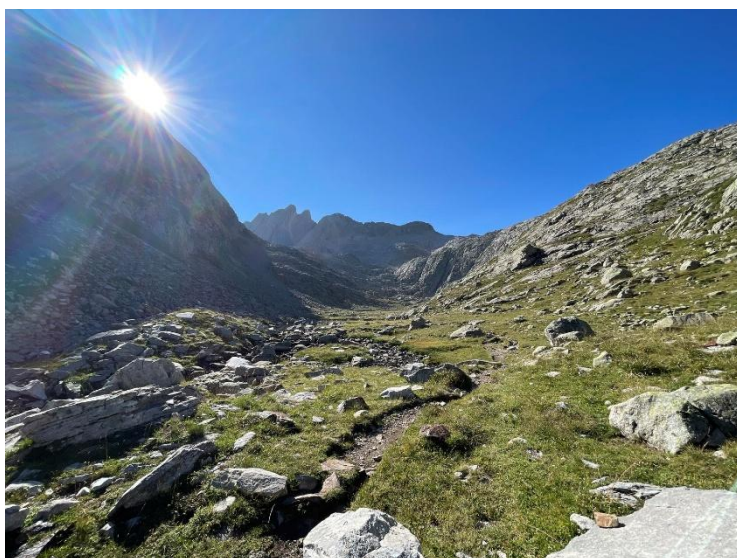
Domingo 23

Pico Mulleres (3.010 m) desde La Besurta



El **Pico Mulleres (3.010 m)** constituye uno de los tresmiles más accesibles del Pirineo y una magnífica puerta de entrada al montañismo de alta montaña. Situado en el extremo oriental del macizo de la Maladeta, en el límite entre Aragón y Cataluña, ofrece una ascensión larga pero técnicamente sencilla en condiciones estivales, atravesando algunos de los paisajes más representativos del Parque Natural Posets-Maladeta. La ruta comienza en **La Besurta (1.900 m)**, principal punto de acceso a las grandes ascensiones del valle de Benasque, y desde los primeros metros permite disfrutar del espectacular entorno de **Aigualluts**, con su cascada, el famoso Forau y las impresionantes vistas del Aneto y la Maladeta.

Tras cruzar el Plan de Aigualluts, el itinerario se adentra en el **valle de la Escaleta**, una amplia cubeta glaciar salpicada de ibones, pastizales alpinos y extensos canchales graníticos. La pendiente aumenta de forma progresiva, pasando junto a los ibones de la Escaleta y ascendiendo por un terreno cada vez más mineral hasta alcanzar la amplia loma cimera. Aunque el recorrido no presenta dificultades técnicas reseñables durante el verano, la altitud superior a los 3.000 metros y el desnivel acumulado exigen una buena condición física y experiencia en rutas de alta montaña. En presencia de neveros persistentes pueden ser necesarios crampones y piolet.



La cima del Mulleres constituye un extraordinario balcón panorámico sobre el Pirineo Central. Desde ella se contempla una de las mejores vistas del macizo de la Maladeta y del Aneto, así como de los



Besiberris, el Perdiguero, el Posets, el Tuc de la Tallada y numerosas cumbres que superan los tres mil metros.

El descenso se realiza por el mismo itinerario, permitiendo disfrutar nuevamente de la belleza del valle de Aigualluts, uno de los enclaves naturales más emblemáticos del Pirineo aragonés.

La excursión combina un extraordinario interés paisajístico, geológico y montaño, siendo una de las ascensiones clásicas del valle de Benasque y una excelente oportunidad para conocer el ambiente de alta montaña del corazón de los Pirineos.

Enlace al track: pincha [aquí](#)

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirlo de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Escuela de alta montaña de Benasque. Alojamiento en habitaciones compartidas

Para más información sobre el alojamiento, puedes consultar este [enlace](#).

Viernes 21 de agosto	Sábado 22 de agosto	Domingo 23 de agosto
	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	
Pernocta	Pernocta	

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

Tipo de licencia o seguro	No Colaborador		Colaborador		Seguro (3€/día)
	Sin extensión FEDME	Con Extensión FEDME	Sin extensión FEDME	Con Extensión FEDME	
No federado y sin otro seguro (añadir precio del seguro)	79,80 €		71,80 €		6,00 €
Federado A o inferior y sin otro seguro (añadir precio del seguro)	79,80 €	71,10 €	71,80 €	63,10 €	6,00 €
Federado B o superior	79,80 €	71,10 €	71,80 €	63,10 €	N/A

El descuento de colaboradores es de 8 €

El descuento con la extensión FEDME es de 8,7 €

Acceso a la besurta el domingo 23 de Agosto: Durante el periodo estival el acceso en vehículo particular a La Besurta está restringido. Los participantes deberán estacionar en el parking de Llanos del Hospital, desde donde parte el autobús lanzadera hasta La Besurta con una frecuencia aproximada de 30 minutos. **El precio ida y vuelta es de 6,7 €**, según precios establecidos en su [web](#).

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (fecha de inscripción).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

AVISO: El precio a pagar por el socio que va a inscribirse en una actividad, se calcula en el momento de la inscripción, por lo que, para evitar hacer devoluciones con el costo que ello conlleva, quien tenga pensado federarse para ella o disponga de otro seguro que la cubra, tiene que cerciorarse de estar dado de alta como asegurado antes de realizar la inscripción y, si no lo está, avisar al coordinador de la actividad en cuestión, al menos, 48h antes de inscribirse para no tener que pagar el precio del seguro del club.

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: El alojamiento aplicará gastos de cancelación a partir de 15 días antes del inicio de la actividad.

COSTE DE CANCELACIÓN: El alojamiento aplicará gastos de cancelación a partir de 15 días antes del inicio de la actividad con un 50% total del coste, y a partir de 7 días antes, un 100%.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADOR/A

Teresa Arribas. Tél: 637880858. Correo electrónico: t.arribas@gmail.com

CÓMO LLEGAR

En enlace de Google maps del alojamiento es este: <https://maps.app.goo.gl/EcGeQRRqfVbqJy2A6>
Desde Madrid son un total de 530 km, con una duración aproximada de 6 horas.