



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

ESQUÍ Sierra Nevada

4 y 5 de abril de 2026



INTRODUCCION AL ESPACIO PROTEGIDO

Sierra Nevada es un macizo montañoso de España perteneciente al conjunto de las cordilleras Béticas, concretamente al sistema Penibético. Está situada entre las provincias de Granada y Almería. Es el macizo montañoso de mayor altitud de toda Europa occidental, después de los Alpes. Su altitud máxima se alcanza en el pico Mulhacén, de 3479 m sobre el nivel del mar. En 1986 fue declarada Reserva de la Biosfera por la Unesco, en 1989 una amplísima área de este macizo montañoso fue declarada parque natural y en 1999 una gran parte del mismo pasó a ser considerado parque nacional¹ por sus valores botánicos, paisajísticos y naturales.

OROGRAFIA, GEOLOGIA Y RELIEVE

Sierra Nevada, conjuntamente con las Béticas y todas las cordilleras a orillas del mar Mediterráneo, se formó durante la orogénesis Alpina del Terciario en el sur de Europa, con sedimentos de la era Primaria y Secundaria: granos de cuarzo, arcillas y óxidos de hierro, fundamentalmente. La acumulación de una gruesa capa de materiales en el fondo de un sinclinal, cubierto por las aguas marinas del mar de Tetis hace más de 200 millones de años, de entre 3000 y 4000 m, y sometidos a las enormes presiones de las profundidades, transformaron las rocas sedimentarias y las metamorfizaron. Posteriormente, en la segunda mitad de la Era Terciaria, en el Plioceno, comienza el levantamiento de los materiales ya plegados en antiguas orogénesis y va emergiendo poco a poco de las aguas, como toda la formación alpina que, iniciando su presión en el sur, fue desplazándose hacia el norte, en dirección a la meseta castellana, que actuó parando su avance. Posteriormente, se llegó a un punto en el que el levantamiento y abombamiento llegó a su límite y los materiales se rompieron, deslizándose unos encima de otros, y formándose una serie de fallas muy características del lugar. El núcleo de Sierra Nevada está formado por materiales de la era paleozoica, principalmente pizarras micáceas, de poca dureza. En la formación geológica de Sierra Nevada se produjeron contrastes de entidad, como el de los suaves «planos inclinados» (llamados «lomas») de la ladera sur, contra los escarpados y profundos tajos de la vertiente norte, en la que quedó más marcada la erosión glacial del período Cuaternario.

FLORA Y FAUNA

La peculiar situación de Sierra Nevada permitió que esta se convirtiese en refugio de una gran cantidad de endemismos y especies nórdicas impropias de latitudes medias. Se conocen, según fuentes del Ministerio de Medio Ambiente de España, 66 especies vegetales vasculares endémicas, lo cual representa la mayor biodiversidad de toda la península ibérica y de Europa. En total el número de plantas superiores es de alrededor de 2100, lo que representa la cuarta parte de todas las especies conocidas en España y la quinta parte de Europa. Ejemplos de endemismos serían: la manzanilla real (*Artemisa granatensis*), narciso de Sierra Nevada (*Narcissus nevadensis*) o la estrella de las nieves (*Plantago nivalis*), siendo esta última uno de los grandes símbolos del macizo, equivalente al edelweiss de los Pirineos.

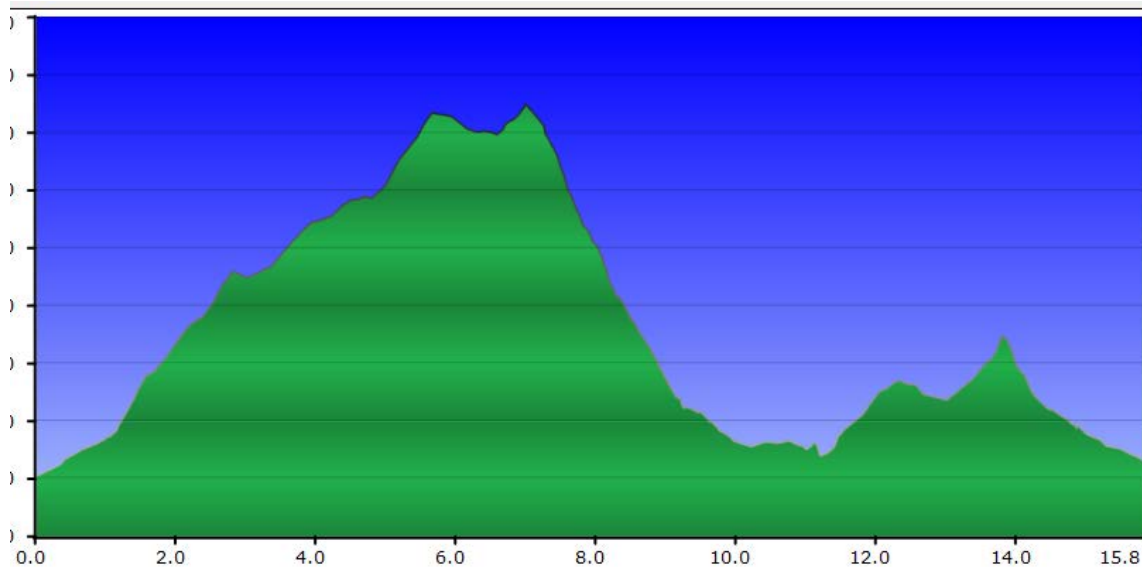
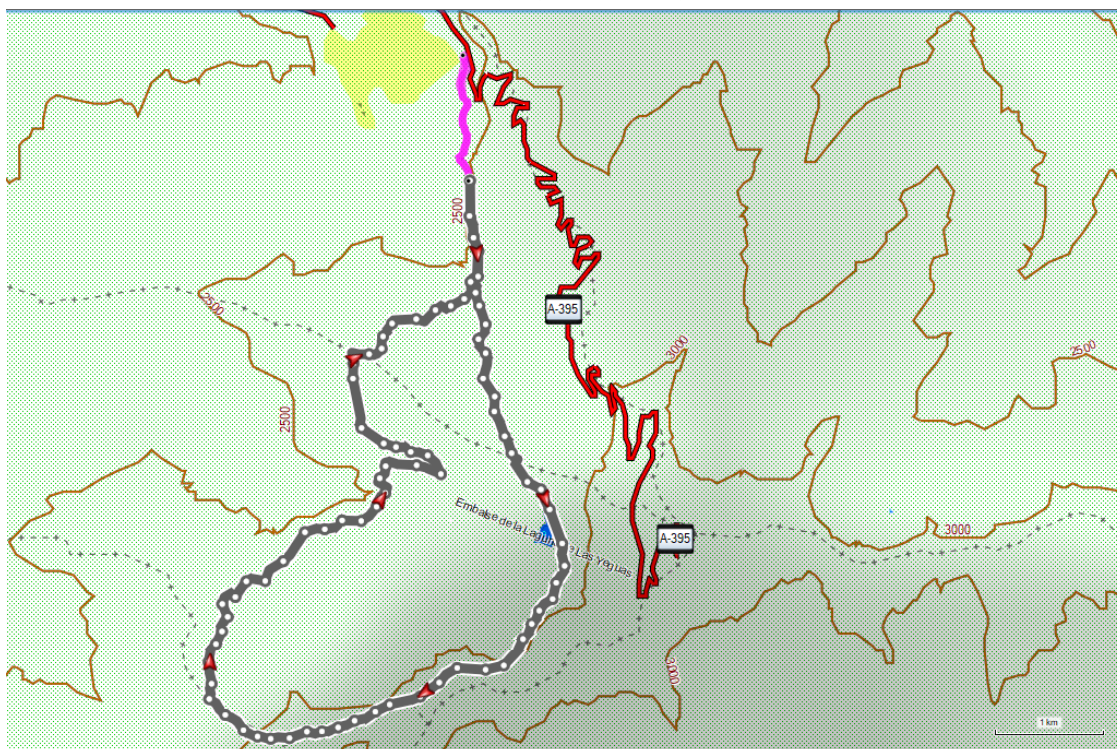
o los Alpes. La reina indiscutible de la fauna en Sierra Nevada es la cabra montés, *Capra pyrenaica*, que suele pastar en los pastizales de alta montaña. El Ministerio de Medio Ambiente de España ha clasificado 80 especies animales endémicas. Además se hallan diversas especies de animales invertebrados singulares.

(textos sacados de la salida que realizó con Pegaso el mejor conocedor de la S.Nevada que tenemos, Luis Cano)

ITINERARIOS. Mapas y características

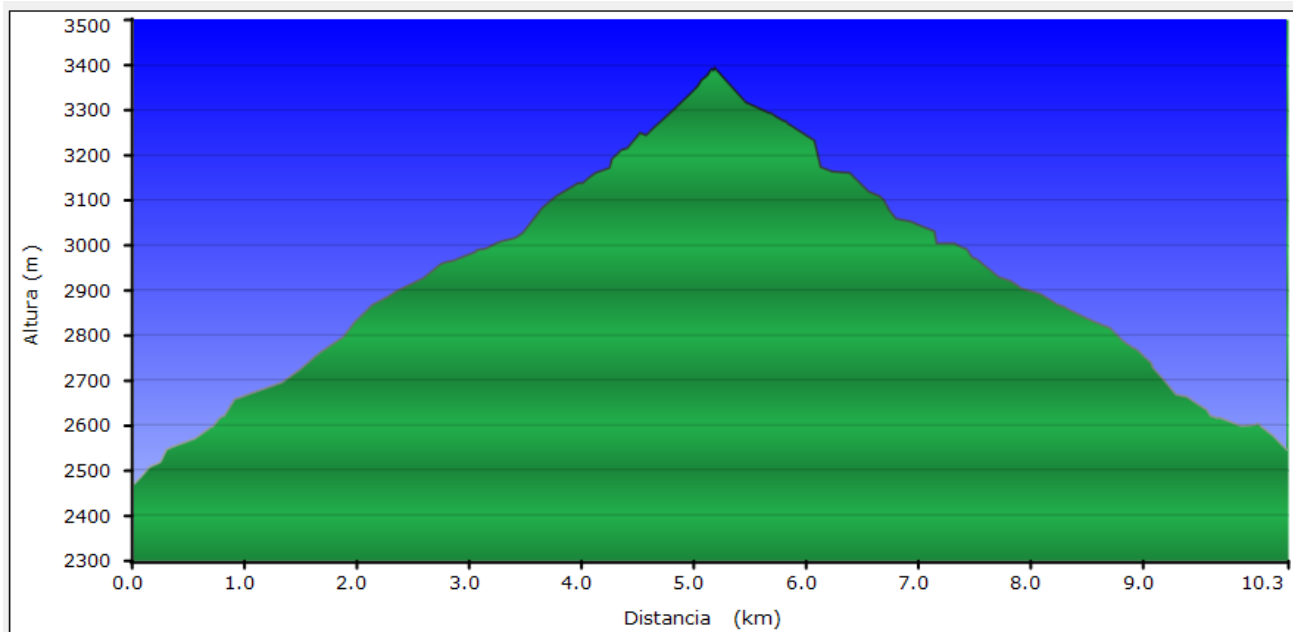
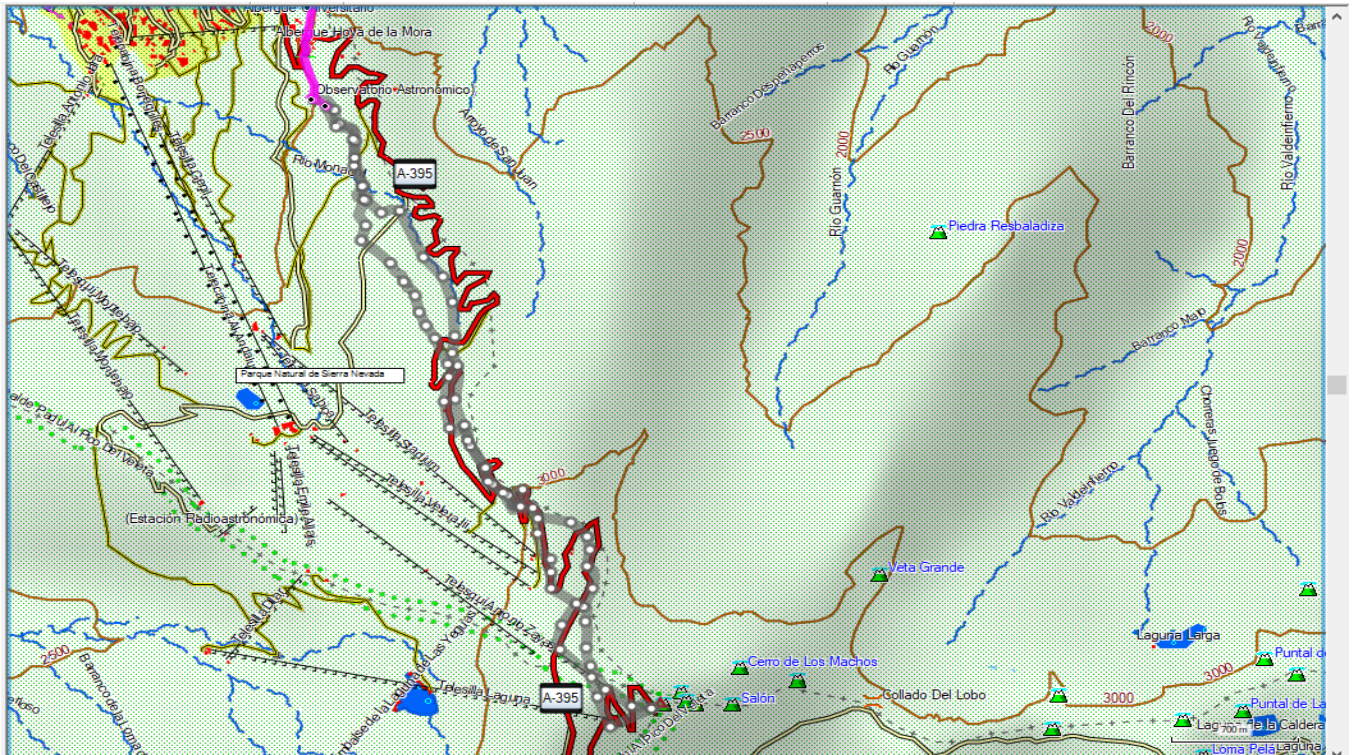
Sábado 31 de enero

Subida al Cartujo pasando por Elorrieta



Domingo 01 de febrero

Subida al Pico Veleta



NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores

(coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.

- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Albergue de Universitario Gerardo Alonso de Sierra Nevada.

Albergue en propiedad de la Universidad de Granada Esta situado a 2.500m. de altitud en el entorno de los Peñones de San Francisco. Es un edificio antiguo con “sabor montaño”, está situado a 3 km de Pradollano). Aislado de los edificios de la urbanización de la estación de esquí y

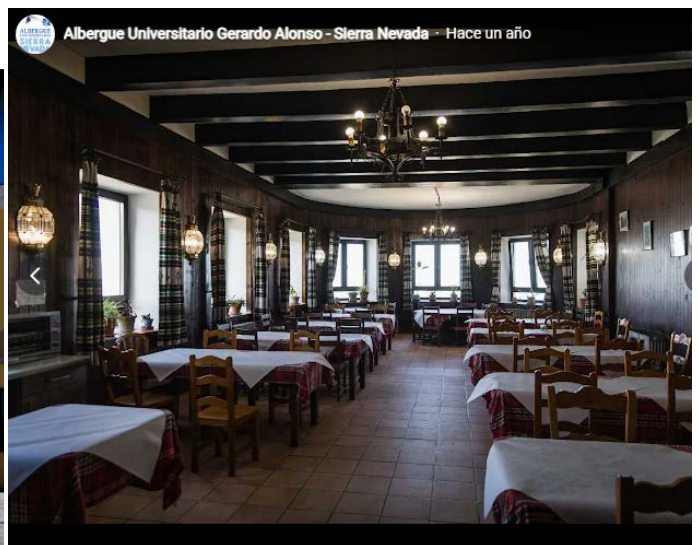
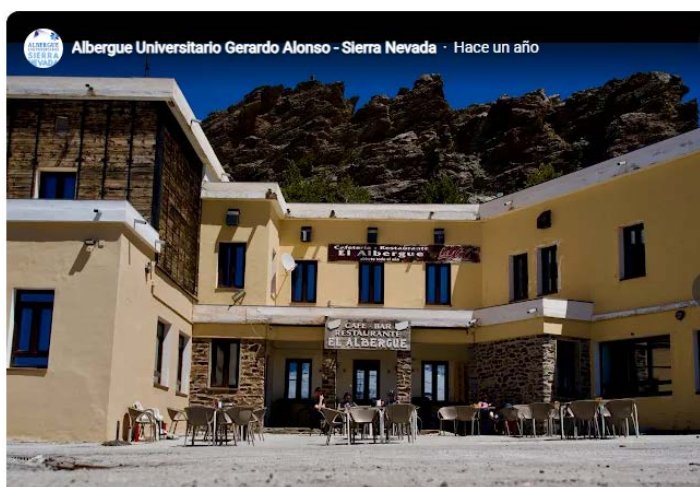
justo por encima del remonte Virgen de la Nieves. Lugar ideal para la práctica de los deportes de nieve y de montaña del Grupo Pegaso.

La capacidad del Albergue es de 59 plazas, nosotros dispondremos de dos habitaciones múltiples con literas, duchas y servicios en el pasillo, cuenta con servicio de comedor, bar-cafetería, salón de tele y calefacción central.

Aunque las camas tienen sábanas y mantas podremos llevar un saco donde dormir más calentito.

Además cuenta con una encantadora terraza con vistas al Parque Natural de Sierra Nevada, donde podremos disfrutar de la naturaleza en todo su esplendor. Es el lugar perfecto para tomar una cerveza mientras contemplas el espectacular paisaje de montaña.

Viernes 30 de enero	Sábado 31 de enero	Domingo 01 febrero
Llegada a destino	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	Comida
Pernocta	Pernocta	Salida



TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares, usaremos la web de Pegaso para darnos de alta los coches particulares que podamos compartir, abriremos un grupo Whatsapp para ponernos en contacto para todo pero sobre todo para conectar los coches y el viaje tanto de ida como de vuelta.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del /a coordinador/a y de los otros participantes.

PRECIOS

- Federados (con Licencia A ó superior): **130 €**.
- Colaboradores (con Licencia A ó superior): **122 €**.
- Sin seguro 3 €/día + 6 €.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del 15 de Enero.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: Tenemos **7 días** como plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

COSTE DE CANCELACIÓN: pasado este período tendremos una penalización de **25€**.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADOR

Paco Ponz. Tél: 676922804. Correo electrónico: pacoponz@hotmail.com

CÓMO LLEGAR

Madrid - Granada y Albergue Universitario (Ver mapa)

Preparado por Paco Ponz Enero 2026

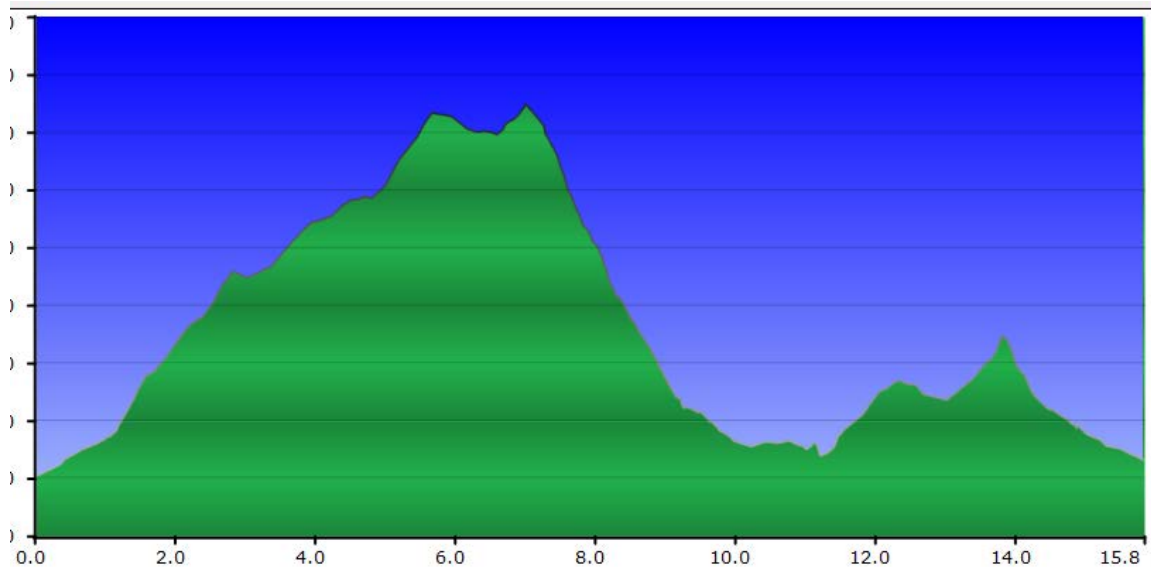
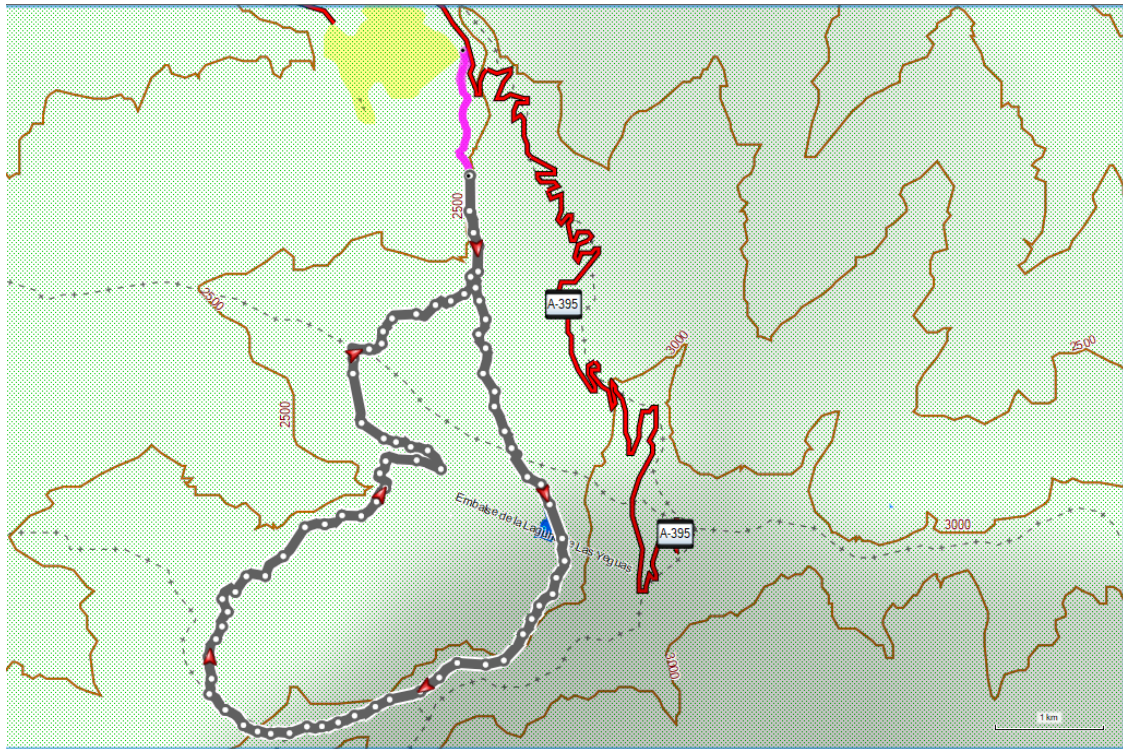
o los Alpes. La reina indiscutible de la fauna en Sierra Nevada es la cabra montés, *Capra pyrenaica*, que suele pastar en los pastizales de alta montaña. El Ministerio de Medio Ambiente de España ha clasificado 80 especies animales endémicas. Además se hallan diversas especies de animales invertebrados singulares.

(textos sacados de la salida que realizó con Pegaso el mejor conocedor de la S.Nevada que tenemos, Luis Cano)

ITINERARIOS. Mapas y características

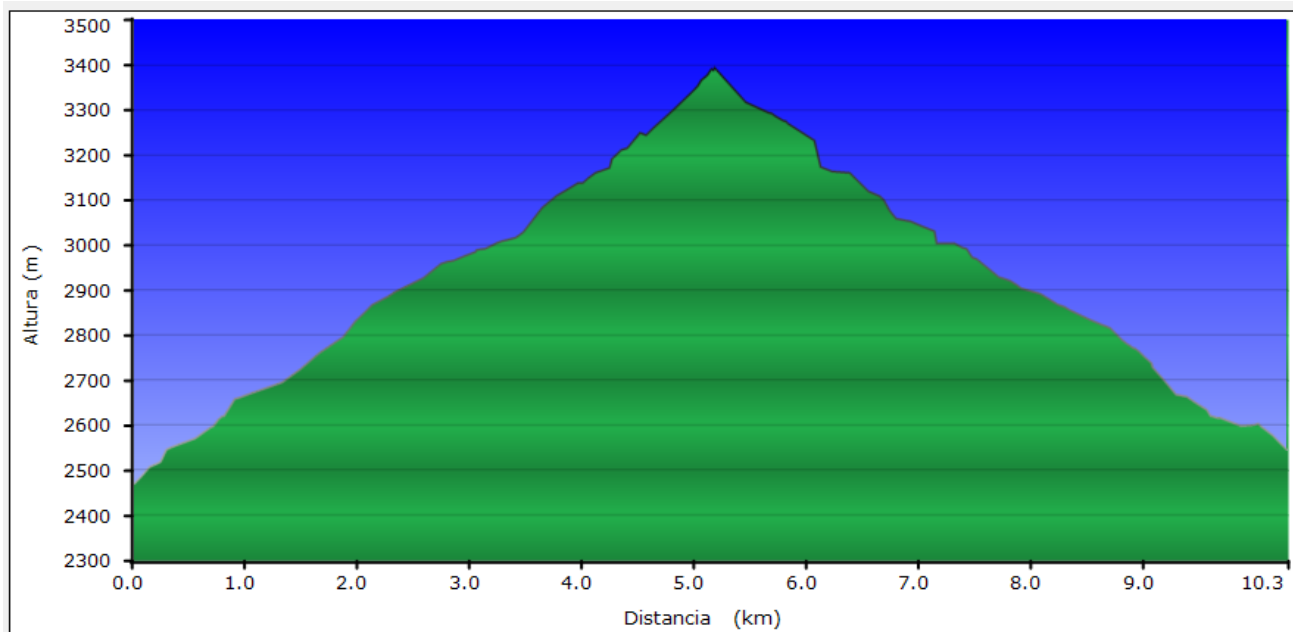
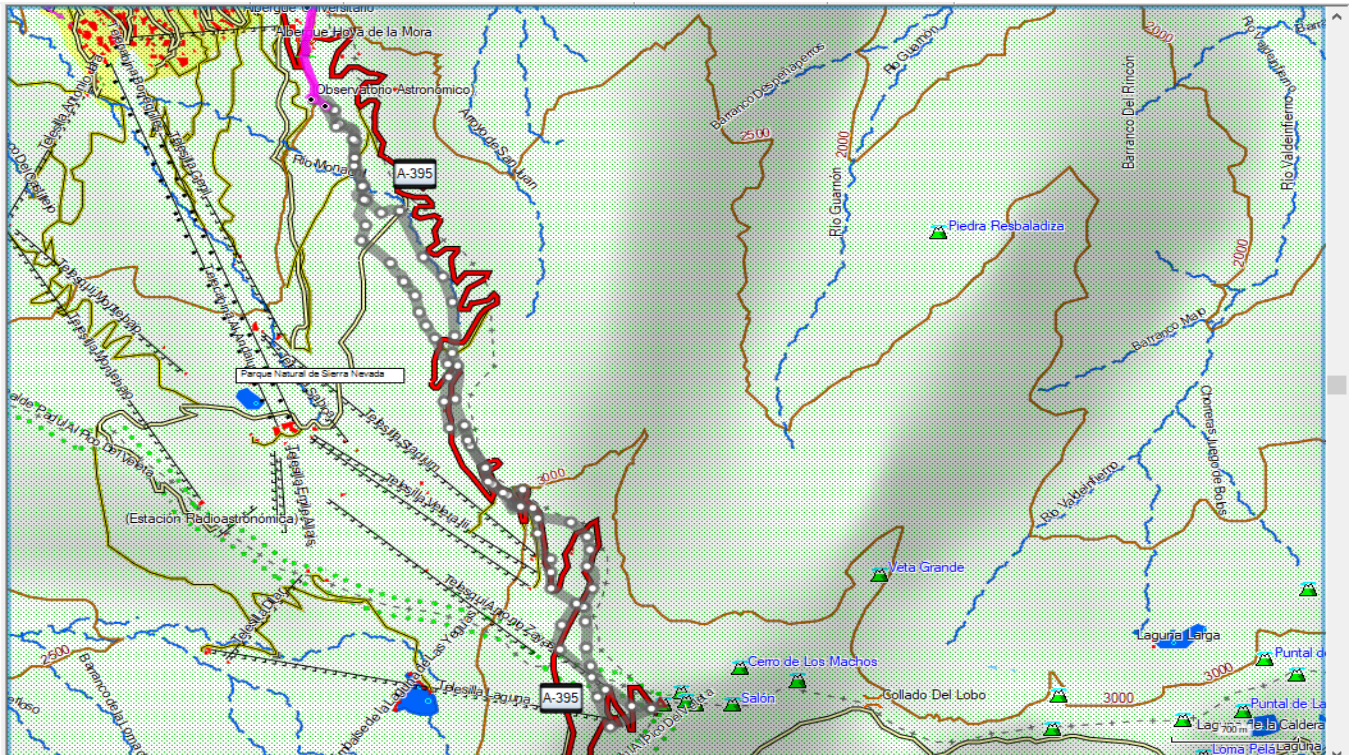
Sábado 31 de enero

Subida al Cartujo pasando por Elorrieta



Domingo 01 de febrero

Subida al Pico Veleta



NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores

(coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.

- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Albergue de Universitario Gerardo Alonso de Sierra Nevada.

Albergue en propiedad de la Universidad de Granada Esta situado a 2.500m. de altitud en el entorno de los Peñones de San Francisco. Es un edificio antiguo con “sabor montaño”, está situado a 3 km de Pradollano). Aislado de los edificios de la urbanización de la estación de esquí y

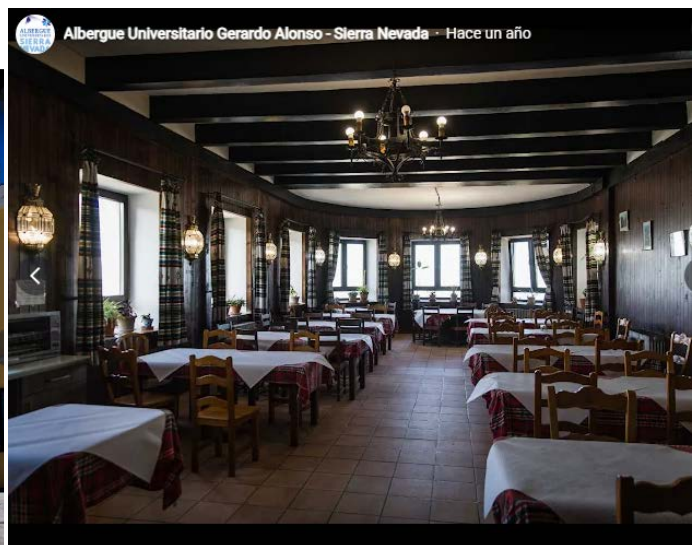
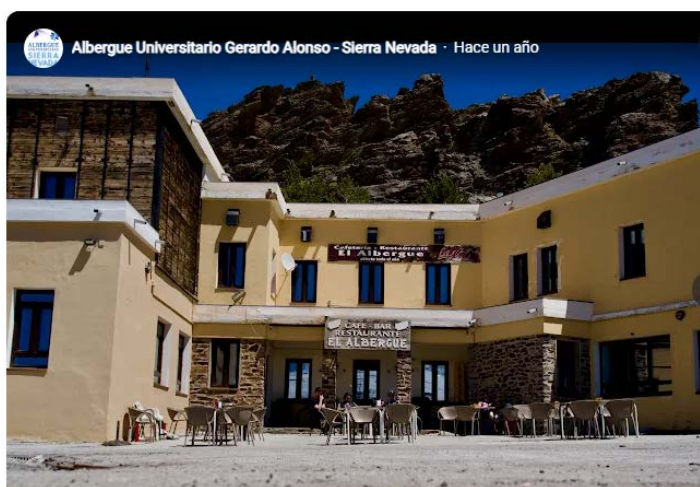
justo por encima del remonte Virgen de la Nieves. Lugar ideal para la práctica de los deportes de nieve y de montaña del Grupo Pegaso.

La capacidad del Albergue es de 59 plazas, nosotros dispondremos de dos habitaciones múltiples con literas, duchas y servicios en el pasillo, cuenta con servicio de comedor, bar-cafetería, salón de tele y calefacción central.

Aunque las camas tienen sábanas y mantas podremos llevar un saco donde dormir más calentito.

Además cuenta con una encantadora terraza con vistas al Parque Natural de Sierra Nevada, donde podremos disfrutar de la naturaleza en todo su esplendor. Es el lugar perfecto para tomar una cerveza mientras contemplas el espectacular paisaje de montaña.

Viernes 30 de enero	Sábado 31 de enero	Domingo 01 febrero
Llegada a destino	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	Comida
Pernocta	Pernocta	Salida



TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares, usaremos la web de Pegaso para darnos de alta los coches particulares que podamos compartir, abriremos un grupo Whatsapp para ponernos en contacto para todo pero sobre todo para conectar los coches y el viaje tanto de ida como de vuelta.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del /a coordinador/a y de los otros participantes.

PRECIOS

- Federados (con Licencia A ó superior): **130 €**.
- Colaboradores (con Licencia A ó superior): **122 €**.
- Sin seguro 3 €/día + 6 €.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del 15 de Enero.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: Tenemos **7 días** como plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

COSTE DE CANCELACIÓN: pasado este período tendremos una penalización de **25€**.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADOR

Paco Ponz. Tél: 676922804. Correo electrónico: pacoponz@hotmail.com

CÓMO LLEGAR

Madrid - Granada y Albergue Universitario (Ver mapa)

Preparado por Paco Ponz Enero 2026