



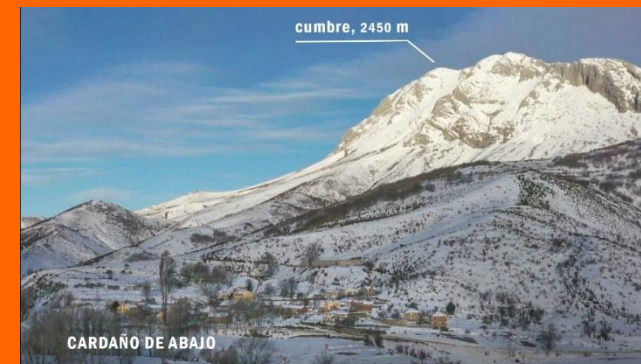
A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com



ESPIGUETE (FUENTES CARRIONAS)

Fecha:	6-8 MARZO 2026			
Transporte:	COCHES PARTICULARES. LLEGADA VIERNES 6 DE MARZO. Los participantes podrán compartir coches a través del apartado "listado de vehículos" de la WEB.			
Precio:	FEDERADOS:	81,2€	NO federados, o con licencia A o inferior:	+ 6 €
	Descuento COLABORADORES:	- 8 €	Descuento FEDME (cuando proceda):	€
	Si no se hace el pago en 6 h. desde la inscripción se perderá la plaza.			
Alojamiento:	EL CASERON DE FUENTES CARRIONAS. CARDANO DE ABAJO. (Desayunos incluidos y cena del sábado) C/ Bajera 10, 34888, Cardaño de Abajo)			
Recorridos / Datos técnicos:	Viernes 23: Llegada alojamiento. (Cena no incluida) Sábado 24: A) Ascensión Canal Sur del Espigüete desde Cardaño de Abajo / Distancia: 11km / Desniveles: + 1150m / -1150m M.I.D.E.: 3-4-4-4 / Tiempo: 7h / Dificultad Alta B) Ascensión por Corredor Norte del Espigüete desde el parking de Pinollano / Distancia: 11 km /Desniveles: + 1141 m / -1141m M.I.D.E.: 3-4-4-4 / Tiempo: 7h / Dificultad: Muy Alta. Domingo 25: Ascensión al Pozo de las Lomas desde Cardaño de Arriba/ Distancia: 12 km / Desnivel: + 716m / -716m M.I.D.E.: 1-3-3-3 / Tiempo: 5h / Dificultad: Media Debido al alto grado de dificultad de esta actividad de alta montaña invernal, deberán los y las participantes suscribir una declaración de asunción voluntaria de los riesgos propios e inherentes a su práctica: manifestación de poseer la capacidad, aptitud y el material adecuados para la misma y exoneración de responsabilidad con respecto a coordinadores, colaboradores y directiva del club.			
Material:	Obligatorio: Equipo montaña invernal, crampones automáticos o semi, piolet técnico, aconsejable maza y piolet y casco. Recomendable: Bastones, gorra, protección solar, agua, comida, ropa invernal. Consultar meteorología desde días anteriores al inicio de la actividad.			
Inscripciones:	A partir de las 22:00 h del	17 de febrero	en: www.montanapegaso.es	
	Ver condiciones de inscripción y anulación en: protocolo de participación			
Coordinador:	Francisco Grande López Email: pakogran@hotmail.com Telf.: 600 899 121 y Antonio Cano: 687673295			



El Torozo

