



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com



Asturias Central: Peña Rueda / El Moncuevu

Fecha:	25-26 de octubre de 2026.			
Transporte:	Coches particulares. Salida el viernes 24 de octubre. Acceso al refugio por carretera. Los participantes podrán compartir coches a través del apartado "listado de vehículos" de la WEB.			
Precio:	Importe actividad:	68,8 €	Descuento FEDME o reciprocidad refugios:	- 8 €
	Descuento COLABORADORES:	- 8 €	Seguro no federados:	+ 6€
	Si no se hace el pago en 6 h desde la inscripción se perderá la plaza.			
Alojamiento:	Refugio de El Llano (Quirós). Régimen de Media Pensión . No se incluye la cena del viernes, si se quiere cenar en el refugio el viernes (a las 21h), se podrá solicitar en la web, antes del 20 de octubre. La ducha se paga aparte (2 euros), en efectivo en el mismo refugio. Pago de las consumiciones en efectivo . Aldea de El Llano (Quirós, Asturias). Dormitorio colectivo, llevar saco y toallas.			
Recorridos / Datos técnicos:	Viernes 24: Llegada al alojamiento (Antes de las 21:00 h, cena opcional). Sábado 25: Circular a Peña Rueda (Parque de Las Ubiñas – La Mesa) desde Lindes Distancia: 18 km / Desniveles: +1.350 m / -1.350 m / M.I.D.E.: 3-3-3-3 / Tiempo: 6h / Dificultad: Media OPCIÓN B: Puertos de Agüeria por la Foz Grande desde Lindes. Distancia: 13 km / Desniveles: +789 m / -789 m / M.I.D.E.: 2-2-3-3 / Tiempo: 4h / Dificultad: Media EXTENSIÓN A PEÑA ARPÍN: + 3 km ida y vuelta, +- 300 m desnivel añadido. Domingo 26: OPCIÓN A: Circular Picu Moncuevu (Sierra del Aramo) por los picos Alba, Champaza y Pelitrón Distancia: 11 km / Desniveles: 930 m / - 930 / M.I.D.E.: 4-3-4-3 / Tiempo: 5,30 h / Dificultad: Alta OPCIÓN B: Ascensión directa al Moncuevu: 10 km, +- 700m/ Tiempo 4 h / M.I.D.E.: 1-2-2-3 / Dificultad: Media			
Material:	Obligatorio: Botas de montaña, frontal, ropa de abrigo e impermeable. Recomendable: Bastones, polainas para el posible barro, gorra, protección solar, agua, comida. Consultar meteorología desde días anteriores al inicio de la actividad.			
Inscripciones:	A partir de las 22:00 h del 15 de septiembre en: www.montanapegaso.es Ver condiciones de inscripción y anulación en: protocolo de participación .			
Coordinador:	Fernanda y Juande Email: mfernanda.garciav@gmail.com Teléfono: 608.65.91.19			



Peña Rueda



El Moncuevu

